

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Más información aquí:

<http://www.clinicaurjc.es/formacion>

e-mail: [curso.pacienteexperto.urjc@gmail.com](mailto:curso.pacienteexperto.urjc@gmail.com)

**Plazo de preinscripción:**

Diciembre 2018-Enero 2019

**Plazo de matrícula:**

Diciembre 2018-Enero 2019

**Fecha de inicio:** 05/02/ 2019

**Matrícula gratuita hasta completar cupo (50 pax.)**

**Inscripciones:**

<http://www.clinicaurjc.es/formacion/cursos-de-formacion-continua>

Fundación Clínica Universitaria

Edificio Departamental II Campus de Alcorcón

Av. de Atenas, s/n. 28922 Alcorcón

**Patrocinadores:**



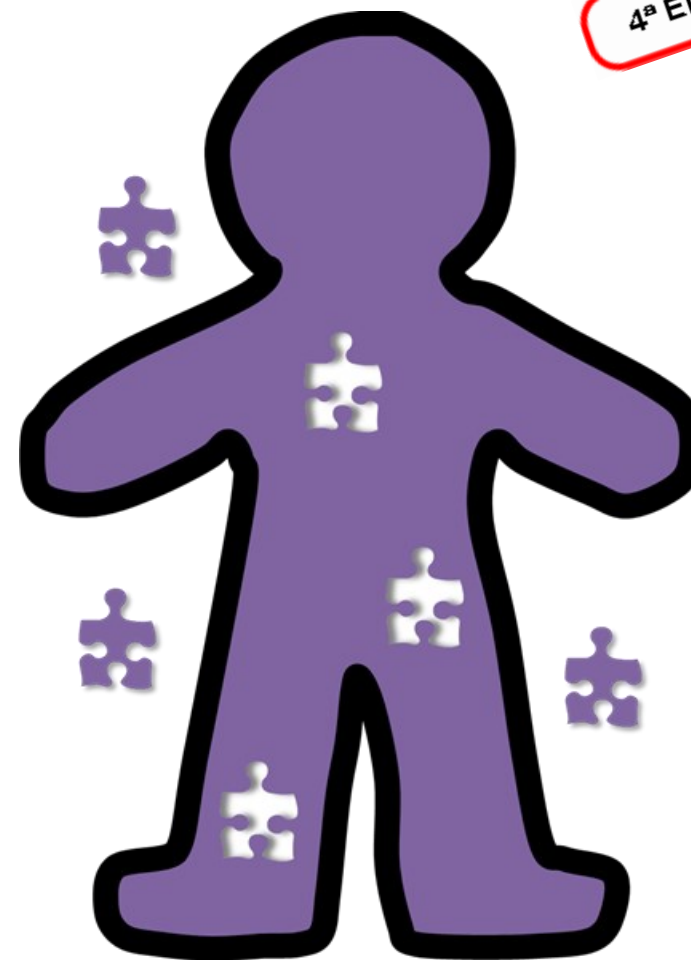
*Lilly*

**i+DOL**  
Grupo Multidisciplinar de  
INVESTIGACIÓN EN DOLOR



# Curso de paciente Experto en enfermedades Crónicas

4ª EDICIÓN



**Directores:**

Prof. Dr. Carlos Goicoechea

Prof. Dr. Francisco Gómez -Esquer

## ¿POR QUÉ UN CURSO DE FORMACIÓN DE PACIENTE EXPERTO?

La formación del paciente crónico y de sus cuidadores es un pilar fundamental del Sistema de Salud, buscando convertir pacientes activos (pacientes que se preocupan por su salud y se hacen responsables de obtener la mejor asistencia sanitaria posible y de controlar la evolución de su enfermedad) en pacientes expertos (pacientes con un grado avanzado de conocimiento en el autocuidado de su patología).

El Curso se organiza en dos módulos: un primer módulo de conocimientos generales, válido para cualquier patología y un segundo módulo específico para dos patologías: Dolor Crónico, Enfermedades Cardiometabólicas. Para este segundo módulo el estudiante debe elegir uno de los itinerarios formativos

### ¿A QUIÉN ESTÁ DESTINADO?

Principalmente a enfermos con patologías crónicas y a sus cuidadores

### ¿CÓMO SE IMPARTE?

Clases presenciales, Sede de la URJC en Madrid .  
c/ Quintana, 21 28008 Madrid

### ¿QUIÉN LO IMPARTE?

Profesores de la Universidad Rey Juan Carlos y profesionales de las Ciencias de la Salud (Enfermería, Farmacia, Fisioterapia, Medicina, Psicología)

### ¿CÚANTO DURA?

23 semanas, con clases los martes y los jueves, de 17:00 a 19:00 horas

### ¿CÚANDO EMPIEZA?

Febrero 2019

## MÓDULO GENERAL COMÚN: 50 HORAS

Bloque 1: Conceptos básicos sobre Anatomía Humana:  
¿Cómo somos? Dra. Gema Díaz

Bloque 2: Conceptos básicos sobre Fisiología Humana:  
¿Cómo funcionamos? Dra. María Jesús Alonso

Bloque 3: Conceptos básicos sobre Farmacología:  
¿Cómo nos tratamos? Dra. María Isabel Martín Fontelles

Bloque 4: Conceptos básicos sobre Psicología:  
¿Cómo pensamos? Dra. Almudena López

Bloque 5: Hábitos saludables,  
¿Cómo podemos cuidarnos? Dra. Carmen Gallardo

## MÓDULO ESPECÍFICO DOLOR CRÓNICO: 40 HORAS

Coordinadores: Carlos Goicoechea y Francisco Gómez Esquer

Aspectos generales sobre el dolor (4 h)  
Anatomía y Fisiología del dolor (8 h)  
Abordaje multidisciplinar del Dolor (20 h)  
Seminarios (8 h)

## MÓDULO ESPECÍFICO ENFERMEDADES CARDIOMETABÓLICAS : 40 horas

Coordinadores: Visitación López-Miranda, Manuel Ros, M<sup>a</sup> Jesús Alonso

Generalidades (4 horas)  
Fisiopatología (4 horas)  
Abordaje Pluridisciplinar (16 horas)  
Seminarios (6 horas)  
Prácticas (10 horas)