

## **Un paciente de dolor crónico formado reduce el gasto sanitario y aumenta su adhesión al tratamiento**

- **La Universidad Rey Juan Carlos ha desarrollado, en colaboración con la Fundación Grünenthal, un módulo de 40 horas dedicado al rol del paciente con dolor crónico dentro del curso ‘Paciente experto en enfermedades crónicas’.**
- **Este ofrece una visión más amplia e integradora del proceso salud-enfermedad, abarcando aspectos relacionados con la anatomía, fisiología, farmacología, psicología y hábitos saludables.**
- **El dolor crónico requiere de un abordaje pluridisciplinar donde la participación del paciente resulta fundamenta**

**Madrid, 21 de enero de 2019.-** Un paciente crónico convive con su enfermedad toda la vida. Está demostrado que un mejor conocimiento de la patología lleva a un mayor control de la misma y, a su vez, aumenta su adhesión al tratamiento. Por ello, el curso ‘Paciente experto en enfermedades crónicas’ de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), que ha contado con la colaboración de la Fundación Grünenthal para desarrollar el módulo en dolor crónico, busca mejorar la formación del paciente crónico para ofrecerle una visión más amplia de su patología. Las personas interesadas en matricularse a este curso, pueden hacerlo hasta el 31 de enero en la página web [www.clinicaurjc.es](http://www.clinicaurjc.es).

“Se sabe que un paciente formado conoce mejor sus síntomas y, en ocasiones, puede afrontarlos sin necesidad de acudir a urgencias. Además, al comprender su situación puede intercambiar información con su médico de forma más eficiente, reduciendo el número de visitas y, por consiguiente, el gasto sanitario”, ha expresado **el Catedrático de Farmacología de la URJC, Carlos Goicochea, quien también es co-director del curso.**

Para que el paciente alcance este punto de especialización se necesita que refuerce sus conocimientos en varios aspectos, no solo los relacionados con su patología. Por eso, “este curso ofrece un primer módulo de formación integral que abarca aspectos relacionados con la anatomía, fisiología, farmacología, psicología y adquisición de hábitos saludables; todo ello partiendo de la base de que el alumno no tiene por qué tener una formación previa”, ha añadido Goicochea.

El paciente experto no solo se hace responsable de su propia enfermedad, sino que va más allá al ayudar a otros a conocerla y hacerle frente. Pueden actuar tanto como referentes en asociaciones de pacientes o centros de Atención Primaria, como consultores para diversas entidades. En algunos casos participan, incluso, en el



diseño y seguimiento de ensayos clínicos, llegando a estar integrados en el organigrama del hospital.

### **El enfoque multidisciplinar del dolor**

No existen dos dolores iguales, así lo ha afirmado el doctor Goicochea: “Se trata de una cuestión fisiológica y psicológica, en la que se debe tener en cuenta la narración del paciente. Para ello, es imprescindible realizar un abordaje pluridisciplinar donde la participación de este es fundamental”. Cuando el dolor se cronifica hasta convertirse en una enfermedad en sí misma puede afectar a muchos órganos y sistemas, es entonces cuando se requiere, además de la participación del especialista en cuestión, de otros expertos como psicólogos, fisioterapeutas, personal de enfermería, etc., que deben colaborar en el abordaje integral de este dolor.

A su vez, según Goicochea, la psicología desempeña un papel primordial en la recuperación de un paciente con una enfermedad crónica. “Nuestros psicólogos, todos ellos profesores universitarios con experiencia clínica, pueden ofrecerles las herramientas necesarias para mejorar su actitud frente a ella”, ha destacado. En este sentido, los cuidadores también son corresponsables de su progreso y es indispensable que entiendan cómo se sienten estos para saber de qué manera ayudarles en caso de necesidad.

El curso destaca por ser el único de estas características que se ofrece de forma gratuita por una universidad pública española. Cuenta con profesores expertos en dolor crónico y enfermedades cardiometabólicas y, al ser presencial, tanto pacientes como cuidadores se pueden beneficiar de este intercambio de conocimiento. A diferencia de convocatorias anteriores, con el objetivo de facilitar el acceso de los alumnos, esta cuarta edición tendrá lugar en la Facultad de Ciencias de la Salud del campus de Madrid.

### **Fundación Grünenthal**

La Fundación Grünenthal nació en el año 2000 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes con dolor, lo que queda patente en cada paso que da y en cada iniciativa en la que participa. Bajo esta premisa, sus actividades se sustentan en el desarrollo de iniciativas relacionadas con la investigación, la formación y la divulgación científica y social, para mitigar las repercusiones del sufrimiento y del deterioro en la calidad de vida de los pacientes que padecen dolor. Más información en: [www.fundaciongrunenthal.es](http://www.fundaciongrunenthal.es)

### **Para más información contactar con:**

**Fundación Grünenthal**  
Beatriz Peñalba



E-mail: [beatriz.penalba@grunenthal.com](mailto:beatriz.penalba@grunenthal.com)  
Tel.: 91 301 93 00

**Berbés Asociados**

Ainara Vara / Diana Zugasti

E-mail: [ainaravara@berbes.com](mailto:ainaravara@berbes.com) / [dianazugasti@berbes.com](mailto:dianazugasti@berbes.com)  
Tel.: 91 563 23 00