

A photograph of a surgical team in an operating room, wearing blue scrubs and masks, illuminated by large overhead surgical lights. The image is overlaid with a semi-transparent white rectangle containing the course title.

**CURSO DE PACIENTE  
EXPERTO EN  
ENFERMEDADES  
CRÓNICAS  
(5ª EDICIÓN)**

## Presentación

En la actualidad, la mayor parte de los fallecimientos se deben a patologías crónicas como la diabetes, cáncer, enfermedades cardiovasculares o respiratorias. Esto es el resultado de los grandes cambios demográficos que se han producido en los últimos años como consecuencia del incremento en la esperanza de vida.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades crónicas suponen, en la actualidad, el 63% de las muertes a nivel mundial y responsables de 75% del gasto sanitario público. Por lo tanto, es necesario desarrollar e implementar estrategias eficaces para hacer frente al desafío de la cronicidad.

En este contexto, la formación del paciente crónico y de sus cuidadores se convierte en un pilar fundamental del sistema, capaz de transformar a pacientes activos (pacientes que se preocupan por su salud y se hacen responsables de obtener la mejor asistencia sanitaria posible y de controlar la evolución de su enfermedad) en pacientes expertos (pacientes con un grado avanzado de conocimiento en el autocuidado de su patología).



## Objetivos

- El objetivo fundamental del presente curso es realizar un programa de formación sobre las principales patologías crónicas orientado a pacientes, cuidadores o cualquier ciudadano interesado.

## Evaluación

- Se realizará un examen al finalizar cada uno de los módulos (módulo general común y el módulo optativo elegido por el estudiante).
- Las pruebas de evaluación consistirán en un examen tipo test con 25 preguntas, con 4 respuestas donde solo 1 es correcta.

## Metodología

- A lo largo del desarrollo del curso se combinarán clases magistrales, seminarios y talleres prácticos.



## Plan de estudios

### MÓDULO GENERAL COMÚN

- Conceptos básicos sobre anatomía humana: ¿cómo somos? Dr. Francisco Gómez Esquer
- Conceptos básicos sobre fisiología humana: ¿cómo funcionamos? Dra. María Jesús Alonso Gordo, Dra. María Teresa Barrús Ortiz y Dra. Raquel Hernanz Martín
- Conceptos básicos sobre farmacología ¿cómo nos tratamos? Dra. Maribel Martín Fontelles
- Conceptos básicos sobre psicología ¿cómo pensamos? Dra. Almudena López López y Dr. Borja Matías Pompa
- Hábitos saludables en el paciente crónico: ¿cómo podemos cuidarnos? Dra. Carmen Gallardo Pino, Silvia Cruz Cornejo y Ainhoa Romero Hernández

### MÓDULOS ESPECÍFICOS

#### MÓDULO DOLOR CRÓNICO

- El dolor crónico, un problema de salud pública. Dra. Pilar Carrasco, Dr. Alberto Pardo, Dr. Julio Zarco, D<sup>a</sup>. Carina Escobar, y D. Juan Quintana.
- Anatomía del dolor. Dr. Francisco Gómez Esquer.
- Fisiología del dolor. Dr. Carlos Goicoechea García.
- Tratamiento farmacológico del dolor. Dr. Carlos Goicoechea García.
- Ejercicio y dolor . Dra. Alexandra Alonso Sal. Fisioterapeuta.
- Tratamiento médico del dolor. Dr. Jesús Tornero Molina. Reumatólogo y Dra. María Madariaga Muñoz. Anestesióloga).
- Tratamiento psicológico del dolor. Dra. Cecilia Peñacoba Puente.
- Tratamiento fisioterápico del dolor . Dr. Josué Carnero Fernández.
- Visita a un laboratorio de investigación en dolor . D. Roberto Fernandes Magalhaes y D. David Ferrera García.
- Papel de la enfermería en el Dolor . D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> José de la Fuente. .
- Papel de la Unidad del Dolor . Dr. Alfonso Vidal. Anestesiólogo.
- Escuela de Espalda . Dr. Sergio Lerma.
- Nuevas tecnologías y enfermedad crónica. D. Eduardo Tornos Inza.
- El asociacionismo en el paciente crónico . D<sup>a</sup>. Carina Escobar.
- Aspectos legales de la enfermedad crónica . D<sup>a</sup>. Isabel López Ramos.

## Plan de estudios

### MÓDULOS ESPECÍFICOS

### MÓDULO ENFERMEDADES CARDIOMETABÓLICAS

- Definición, tipos y factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares y metabólicas. Dra. Visitación López-Miranda.
- Etiología de la diabetes. Tipos de diabetes. Dr. Jesús Reviriego.
- Historia de la Diabetes y control metabólico de la glucemia. Dr. Manuel Ros.
- Intervenciones farmacológicas en patologías cardiovasculares y diabetes. Dras. Visitación López Miranda, Rocío Girón y Raquel Hernanz.
- El estudio EMOTION en diabetes. Dra. Miriam Rubio.
- Dietoterapia en patologías cardiovasculares y metabólicas. Dra. Rocío Girón Moreno.
- Práctica de evaluación dietética y etiquetado. Dras. Esperanza Herradón e Isabel Sierra Alonso.
- Prevención y tratamiento de las complicaciones micro y macrovasculares de la diabetes mellitus tipo 2. Dra. Irene Romera.
- Otros abordajes en el tratamiento de enfermedades cardiometabólicas. Dras. Rosa Martínez Piédrola y Patricia Sánchez-Herrera.
- Manejo del impacto socioemocional de la enfermedad cardiovascular y la diabetes . Dra. Almudena López.
- Capacitación en los autocuidados cardiometabólicos. Dr. Ángel Lizcano.
- La enfermedad cardiometabólica en las artes. Dr. Manuel Ros.
- Nuevas tecnologías y enfermedad crónica. D. Eduardo Tornos Inza.
- El asociacionismo en el paciente crónico. D<sup>a</sup>. Carina Escobar.
- Aspectos legales de la enfermedad crónica. D<sup>a</sup>. Isabel López Ramos.

## Destinatarios

- Pacientes con patologías crónicas, cuidadores y público en general



## Requisitos

En caso de que el alumno hay cursado sus estudios en el extranjero, es necesario que presente copia COMPULSADA de su título universitario debidamente legalizado (legalización diplomática ó con Apostille/Sello de la Haya)

## Información académica

- Francisco Gómez Esquer
- [francisco.gomez.esquer@urjc.es](mailto:francisco.gomez.esquer@urjc.es)



## Profesores

- Dra. María Jesús Alonso Gordo. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. María Teresa Barrús Ortiz. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. Raquel Hernanz Martín. Universidad Rey Juan Carlos
- Dr. Francisco Gómez Esquer. Universidad Rey Juan Carlos
- Dr. Carlos Goicoechea García. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. Almudena López López. Universidad Rey Juan Carlos
- Dr. Borja Matías Pompa. Universidad Rey Juan Carlos
- D. Roberto Fernandes Magalhaes. Universidad Rey Juan Carlos
- D. David Ferrera García. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. Carmen Gallardo Pino. Universidad Rey Juan Carlos
- D<sup>a</sup>. Silvia Cruz Cornejo. Universidad Rey Juan Carlos



## Profesores

- D<sup>a</sup>. Ainhoa Romero Hernández. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. Cecilia Peñacoba Puente. Universidad Rey Juan Carlos
- Dr. Josué Fernández Carnero. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. Visitación López-Miranda. Universidad Rey Juan Carlos
- Dr. Manuel Ros Pérez. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. Rocío Girón Moreno. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. Esperanza Herradón Pliego. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. Isabel Sierra Alonso. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. Rosa Martínez Piédrola. Universidad Rey Juan Carlos
- Dra. Patricia Sánchez-Herrera Baeza. Universidad Rey Juan Carlos
- Dr. Ángel Lizcano Álvarez. Universidad Rey Juan Carlos



## Profesores

- Dra. María Madariaga Muñoz. Hospital HM Torrelodones
- Dr. Jesús Tornero Molina. Hospital Universitario de Guadalajara
- D<sup>a</sup>. Carina Escobar. Presidenta Plataforma de Pacientes
- Dr. Alfonso Vidal Marcos. Hospital QuirónSur
- D. Eduardo Tornos Inza. [tuvidasindolor.es](http://tuvidasindolor.es)
- D. Isabel López Ramos. Abogada
- Dr. Jesús Reviriego. Laboratorios Lilly
- Dra. Irene Romera. Laboratorios Lilly
- D. Sergio Lerma Lara. Centro Superior de Estudios Universitarios (CSEU) La Salle
- Dra. Miriam Rubio. Laboratorios Lilly
- D<sup>a</sup>. Alexandra Alonso Sal



## Duración y desarrollo



**Meses:** 9

**Horas:** 90

**Inicio:** 17 de noviembre 2020

**Fin:** 8 de julio 2021

**Lugar realización:** Facultad de Ciencias de la Salud URJC. Campus de Alcorcón: Avda. Atenas s/n. 28922. Alcorcón Madrid.

Puede consultar el calendario previsto en la web. Cualquier modificación se comunicará con antelación





## RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN

- **Plazo de solicitud:** 30 de julio al 6 de noviembre de 2020
- **Fecha de inicio:** 17 de noviembre de 2021
- **Precio de título:** 30 € \*(el curso es gratuito y solo deben abonarse las tasas correspondientes a la expedición del título y el seguro escolar)
- **Nº de Plazas:** 50 alumnos

\*Se ofertarán 6 becas por un importe total de 30€/beca entre los aspirantes que así lo soliciten. Para ello deberán presentar junto al resto de documentación solicitada, una carta de presentación indicando las razones por las que desean realizar el curso y por las que solicita la beca.

\*\**EL TÍTULO PROPIO PODRÁ ANULARSE EN CASO DE NO REUNIRSE EL NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO. En este caso, se procederá a la devolución de la cuota de preinscripción abonada por el interesado.*

# ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN

- Hoja de inscripción debidamente cumplimentada y firmada. Descargar Solicitud
- Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
- Recibo bancario, justificativo del pago del importe total del curso (30€) solicitado\*. En caso de que le sea concedida una beca, se le reintegrará el importe realizado.
- Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio: Carta de presentación en caso de solicitar la beca.

**ENVIAR A**  [clinica.ttp@urjc.es](mailto:clinica.ttp@urjc.es)

\*Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

# CURSO DE PACIENTE EXPERTO EN ENFERMEDADES CRÓNICAS (5ª EDICIÓN)

Fundación Clínica Universitaria  
Universidad Rey Juan Carlos  
Teléfono: 91 488 48 61  
[clinica.ttp@urjc.es](mailto:clinica.ttp@urjc.es)