

El impacto del DOLOR CRÓNICO en el bienestar social



CONTEXTO^{1,2,3}

Prevalencia



25,9%
en España



21,3%
en hombres



30,5%
en mujeres

Duración media:



6,8 años

Intensidad media:



6,8/10

Edad media:



51,5 años



Impacto en salud mental:

- **22,2%** padecen depresión.
- **27,6%** padecen ansiedad.

Impacto laboral:

- **28,6%** han tenido una baja laboral en el último año.
- **32,3%** han dejado su trabajo.
- **17,3%** han cambiado su puesto de trabajo.



Carga económica:

- **3%** del PIB mundial.
- **2,5%** del PIB en España.

BASE METODOLÓGICA⁴

01 Barómetro del Dolor Crónico en España 2022

Estudio elaborado a partir de los datos de este documento, con una muestra de 7.058 encuestas.

02 Modelo econométrico para la monetización de los efectos del bienestar

Cuantía económica que los individuos necesitarían para compensar la reducción en el bienestar, causada por el dolor crónico.

03 Índice SF-12

Herramienta utilizada para medir el bienestar individual.

RESULTADOS⁴

Individuales

La variación en el bienestar individual causada por el dolor crónico, tiene un equivalente monetario anual medio per cápita que **se compone de dos cifras:**



INDEPENDIENTEMENTE
de la intensidad del dolor

13.300 €



DEPENDIENDO
de la intensidad del dolor

DOLOR CRÓNICO MODERADO
5.600 €

DOLOR CRÓNICO INTENSO
34.600 €

Por tanto, **pérdida en el bienestar individual** causada por la presencia de dolor crónico tiene un **valor anual medio per cápita:**



DOLOR CRÓNICO MODERADO
18.900 €



DOLOR CRÓNICO INTENSO
47.900 €

Agregados



Población española con dolor crónico

equivale, **EN TÉRMINOS DE CARGA SOCIAL Y HUMANA**, a **479.165** millones al año/**32,8%** del PIB de España de 2023,

y el equivalente acumulado, **CONSIDERANDO LA DURACIÓN DE LAS DISTINTAS CAUSAS QUE PROVOCAN EL DOLOR**, sería de **10,7** billones de euros/**7,3** veces el PIB español en 2023 (teniendo en cuenta los efectos acumulados durante toda la vida de los pacientes que sufren dolor crónico).

OBJETIVOS⁴



Analizar y conocer el impacto del dolor crónico en el bienestar individual y colectivo.



Determinar el equivalente monetario por la pérdida de bienestar de los individuos.



Determinar el equivalente monetario por la pérdida de bienestar de la sociedad española.

CONSIDERACIONES⁴

Este análisis no pretende plantear una remuneración equivalente al valor estimado del dolor, sino **generar conciencia sobre el enorme impacto que tiene el dolor crónico en las personas que lo padecen, en su entorno y en la sociedad.**

Bibliografía. 1. Fundación Grunenthal, Observatorio del Dolor. Barómetro del dolor crónico en España 2022. [Internet] España: Fundación Grunenthal; 2022. [Citado 29 ene 2025] Disponible en: <https://www.fundaciongrunenthal.es/fundacion/con-la-ciencia/barometro-dolor-cronico-espana-2022> 2. Henschke N, Kamper SJ, Maher CG. The Epidemiology and Economic Consequences of Pain. Mayo Clin Proc. 2015;90(1):139-147. 3. Phillips CJ. Economic burden of chronic pain. Expert Rev Pharmacoeconomics Outcomes Res. 2006;5(6):591-601. 4. Fundación Grunenthal. Informe sobre el impacto del dolor crónico en el bienestar social [Internet]. Fundación Grunenthal; 2023 [Citado 29 ene 2025]. Disponible en: <https://www.fundaciongrunenthal.es/fundacion/con-la-sociedad/informe-impacto/informe-sobre-el-impacto-del-dolor-cronico-bienestar-social>



Acceda al informe completo.